

HEALTH BENEFITS OF BENEFITS PLUS

ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

1. ಇದರಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕತೆಗೆ ಮೇಲೆ ಗುಣಗಳಿವೆ.
2. ಇದರಲ್ಲಿ ವಿಟಾಮಿನ್ ಇ, ಒಮೀಗಾ 3,6,7,9 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿ ಹೊಂದಿದೆ.
3. ಇದು ಜಲವಿಜ್ಞಾನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
4. ಇದು ಮಲಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ.
5. ಇದು ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಮತೆ ಮತ್ತು ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
6. ಇದು ಮುಖದ ಸುಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಿ ಯೌವನ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ.
7. ಇದು ದೇಹದಿಂದ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮತ್ತು ಟ್ರಿಗ್ಲಿಸೆರೈಡ್ ತೆಗೆದು ಹಾಕುತ್ತದೆ.
8. ಇದು ಮೆದುಳಿನ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾಪಕಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
9. ಇದು ಮೂಳೆಯ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಹೊಸ ಮೂಳೆ ಅಂಗಾಂಶಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಂಧಿವಾತ ಮತ್ತು ಸ್ಟ್ರಾಂಡಿಲೈಟಿಸ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
10. ಇದು ದೇಹದ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.
11. ಇದು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಆ್ಯಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಹೊಂದಿದೆ.
12. ಇದು ಋತುಬಂಧಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರ ಲೈಂಗಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.
13. ಇದು ಹೃದಯ ಮತ್ತು ರಕ್ತಚಾಲನೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ.
14. ಇದು ದೇಹಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಪಿ.ಎಚ್. ಮಟ್ಟವನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.
15. ಇದು ಅಲ್ಯುಮೈನ್ ಕಾಯಿಲೆ, ಸಂಧಿವಾತ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನಿವಾರಣೆಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.
16. ಇದು ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆ ಮತ್ತು ಜೀವಕೋಶಗಳ ನವ ಯೌವನ ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.
17. ಇದು ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಮಧುಮೇಹವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.
18. ಇದು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೋಶಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಕಾಮಾಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಫಲವತ್ತತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
19. ಇದು ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
20. ಇದು ಅಲರ್ಜಿಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹಿಸ್ಟಮೈನ್ ಬಿಡುಗಡೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವ ಮೂಲಕ ಉರಿಯೂತವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ.
21. ಇದು ನಿರಾಹೀನತೆ, ಅಸ್ವಮಾ, ವಾಕರಿಕೆ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.
22. ಇದು ಚರ್ಮವನ್ನು ಹೈಡ್ರೇಟೆಡ್ ಮಾಡಿ, ಹೊಳೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
23. ಇದು ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನರಕ್ಷೀಣಗೊಂಡು ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗೊಳ್ಳುವ ರೋಗಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ನಾಳೀಯ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ.
24. ಇದರಲ್ಲಿ ತಾಮ್ರ, ಮ್ಯಾಂಗನೀಸ್ ಮತ್ತು ಮ್ಯಾಗ್ನೀಶಿಯಂ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದ್ದು, ಹೃದಯದ ತೊಂದರೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.
25. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಮ್ಯಾಂಗನೀಸ್‌ನಲ್ಲಿನ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಸ್ಯ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ. ಇದು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಹರಡುವಿಕೆಯ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.



Toll Free No : 1800 180 6786
care@usawellness.net

anand : 09448141976



ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇರಲು
ಚಮತ್ಕಾರದ
ಸಂಜೀವಿನಿ ಬೆಳಕು



ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.



www.usawellness.net
www.benefitwellness.in

ನೀವು ಹಣವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರೆ, ಕೇವಲ ಹಣವನ್ನಷ್ಟೇ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ, ಆದರೆ ನೀವು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ, ನೀವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಇಂದು 95% ರೋಗಗಳು ಅನಿಯಮಿತ ಆಹಾರ, ವೇಯಗಳು, ಮಾಲಿನ್ಯ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡದಿಂದಾಗಿವೆ. ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಜನರು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಮಧುಮೇಹ, ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿತ ತೊಂದರೆಗಳು, ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ತೊಂದರೆಗಳು, ಸಂಧಿವಾತ, ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು, ಯಕೃತ್ತು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವುದು ಈಗ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗುವುದು ಹೇಗೆ? ಎಂಬುದೇ ಈಗಿನ ಸಮಸ್ಯೆ.

ಇಲ್ಲಿರುವ ಏಕೈಕ ಪರಿಹಾರವೆಂದರೆ **ಬೆನೆಫಿಟ್ಸ್ ಪ್ಲಸ್**, ಇದು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಉತ್ಪನ್ನ ಅಥವಾ ಮಲ್ಟಿವಿಟಮಿನ್ ಅಲ್ಲ. ಇದು ಬಾಟಲಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದ್ದು ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮಿಂದ ದೂರವಿರಿಸುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ನಾವು ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಮೂಲದಿಂದ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಬಂಧಿತ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಾದ ಶಕ್ತಿ, ತೂಕ ನಿರ್ವಹಣೆ, ವಿಭಿನ್ನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ವರ್ಧನೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ **ಬೆನೆಫಿಟ್ಸ್ ಪ್ಲಸ್** ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದೇ ಉತ್ತರ, **ಬೆನೆಫಿಟ್ಸ್ ಪ್ಲಸ್**. ಇದು ನೋನಿ, ಮ್ಯಾಂಗೋಸ್ಟೀನ್, ಸೀಬಕ್‌ಥಾರ್ನ್, ಗೋಜಿಬೆರ್ರಿ, ಶಿಲಾಜಿತ್, ಬ್ಯಾಕ್‌ಕರೆಂಟ್, ಅಕ್ಯೆಬೆರಿ, ಸಿಗ್ನು, ಗ್ಯಾಂಗೋಡರ್ಮಾ, ಲುಸಿಡಿಯಂ ನಂತಹ 10 ಅದ್ಭುತದೈವಿಕ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ತಯಾರಾದ ಒಂದು ಅನನ್ಯವಾದ ಫಾರ್ಮುಲಾ.

ನೋನಿ : ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನೋನಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರಿಚಯ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇದೆ. ಇದು 150ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಹಣ್ಣು. ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಈ ಹಣ್ಣಿನ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ, ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚುವುದು, ಪುರುಷರಲ್ಲಿಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ, ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಬಂಜೆತನ ಮತ್ತು ಅನಿಯಮಿತ ಋತುಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಂತಹ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಟ್ಯೂಮರ್ ಕೋಶಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು, ಕೆಂಪು ರಕ್ತಕಣಗಳ ಉತ್ಪತ್ತಿಗೆ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.



ಸೀಬಕ್‌ಥಾರ್ನ್ : ಸೀಬಕ್‌ಥಾರ್ನ್ ಎಂಬ ರಸಭರಿತ ಹಣ್ಣು ತುಂಬಾ ಪುರಾತನ ಇತಿಹಾಸ ಹೊಂದಿದೆ. ಈ ಹಣ್ಣಿನ ಸೇವನೆಯಿಂದ, ಇದರ ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಮಧುಮೇಹದಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಇದು ಓಮೆಗಾ 3,6,7,9, ಫ್ಯಾಟೀ ಆಸಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಏಕೈಕ ಹಣ್ಣು. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಸಂಜೀವಿನಿ ಗಿಡದಲ್ಲಿರುವ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಇದರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. 80ರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ರಷ್ಯಾದ ಗಗನಯಾತ್ರಿಗಳಿಗೆ ಇದನ್ನು ಪೂರಕ ಆಹಾರವಾಗಿ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಇದು ಭಾರತೀಯ ಸೈನಿಕರ ಆಹಾರದ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿದೆ.



ಮ್ಯಾಂಗೋಸ್ಟೀನ್ (ಕೋಕಮ್) : ಮ್ಯಾಂಗೋಸ್ಟೀನ್ ಹಣ್ಣು ತುಂಬಾ ರುಚಿಯಾಗಿದ್ದು, ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಮ್ಯಾಂಗೋಸ್ಟೀನ್ ಹಣ್ಣು ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಈ ಹಣ್ಣನ್ನು, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು, ರಕ್ತಚಾಲನೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿಸಲು, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ತಡೆಗಟ್ಟಲು, ಊರಿಯಾತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟಿನ ತೊಂದರೆ ನಿವಾರಿಸಲು, ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ತುಂಬಾ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ನಿಯಂತ್ರಣ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ವಿಕಿರಣಿಯಾ ಮಹಾರಾಣಿಯವರು ಈ ಹಣ್ಣನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಮ್ಯಾಂಗೋಸ್ಟೀನ್ ಹಣ್ಣು ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಕ್ಯಾಂಥೋನ್ ಎಂಬ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.



ಮ್ಯಾಕಾ ರೂಟ್ : ಇದು ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿವರ್ಧನೆಗೆ, ಫಲವತ್ತತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಂಯೋಜಿತ ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಪ್ರಬಲ ಪೂರಕವಾದ ಆಹಾರವಾಗಿದೆ. ಕುಸ್ತಿಪಟುಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿಗೆ ಶಕ್ತಿವರ್ಧನೆ ಮಾಡಲು ತುಂಬಾ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಗೋಜಿ ಬೆರಿ : ಇದನ್ನು ಒಂದು ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕ ಎಂದು ಕರೆದರೆ ತಪ್ಪಲ್ಲ. ಇತರ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಗೋಜಿ ಬೆರಿ 11ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಅಮಿನೋ ಆಸಿಡ್ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದನ್ನು ಮಧುಮೇಹ, ಹೃದ್ಯೋಗ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಕಲ್ಪುಗಳಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಬಳಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಇದು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ.



ಶಿಲಾಜಿತ್ : ಆಯುರ್ವೇದದ ಪ್ರಕಾರ, ಶಿಲಾಜಿತ್‌ನಲ್ಲಿ 84 ಬಗೆಯ ಖನಿಜಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಇದರ ನಿಯಮಿತ ಬಳಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಇದು ದೇಹದಲ್ಲಿನ ರಕ್ತದ ಕೊರತೆ, ಅನಿಯಮಿತ ಹೃದಯ ಬಡಿತ, ತಲೆನೋವು, ತಣ್ಣನೆಯ ಕೈಗಳು, ಮಧುಮೇಹ, ತಲೆತಿರುಗುವಿಕೆ, ಮುಟ್ಟು ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ವೈವಾಹಿಕ ಜೀವನದ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಆಕಾಯ್ ಬೆರಿ : ಇದು ಪ್ರೋಟೀನ್, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರಗಳು, ಓಮೆಗಾ-3,6,9 ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎ,ಸಿ,ಇ, ಬಿ1, ಬಿ2, ಬಿ3 ಅನ್ನು ಹೇರಳವಾಗಿ ಹೊಂದಿದೆ. ಇದನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಚರ್ಮದ ತೊಂದರೆ ನಿವಾರಣೆ, ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಹೃದಯವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಹೃದ್ಯೋಗದ ಅಪಾಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.



ಗ್ಯಾಂಗೋಡರ್ಮಾ ಲುಸಿಡಮ್ : ಇದು ಬಲವಾದ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದು ದೇಹವನ್ನು ದೈನಂದಿನ ಸೂರ್ಯ, ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಲಿನ್ಯಕಾರಕಗಳಿಂದ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುವ ಸ್ವತಂತ್ರ ರ್ಯಾಡಿಕಲ್‌ಗಳ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಅಸ್ತಮಾದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಜನರಿಗೆ ಇದು ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸಕೋಶದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಇದು ಕೆಮ್ಮು, ತೀತವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಮೊರಿಂಗಾ : ಸಿಗ್ನು ಅಥವಾ ಮೊರಿಂಗಾಗೆ 4000 ವರ್ಷಗಳ ಇತಿಹಾಸವಿದೆ. ಹಿಂದಿನ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಇದರ ಬಳಕೆಯನ್ನು ರಕ್ತಹೀನತೆ, ಸಂಧಿವಾತ, ಕೀಲು ನೋವು ಮತ್ತು ಮಲಬದ್ಧತೆ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಆಸಕ್ತಿಯಾಯಕ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ, ಇದು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಮತ್ತು ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳ ಆಗರವಾಗಿದೆ. ಶಕ್ತಿಯುತ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಇದು ತುಂಬಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಇದಲ್ಲದೇ, ದೃಷ್ಟಿ, ಉಸಿರಾಟ, ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯಂತಹ ದೇಹದ ವಿವಿಧ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ಮೇಲೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿದೆ.



ಬ್ಯಾಕ್‌ಕರೆಂಟ್ : ಇದು ಕಪ್ಪುದ್ರಾಕ್ಷಿ ಎಂದೇ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಆಲ್‌ರೈಮ್‌ಮೈರ್, ಸಂಧಿವಾತ, ಹೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಯಕೃತ್ತಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಇದು ಬಹಳ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿದೆ. ಋತುಬಂಧ, ನೋವಿನ ಅವಧಿಗಳು ಮತ್ತು ಗಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಕೀಟಗಳ ಕಡಿತದ ಸಮಸ್ಯೆ ಗುಣಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಇದು ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಬೇಧಿ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಕೂಡ ಇದು ತುಂಬಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.